

令和4年度 岩手県リハビリテーション支援センター事業計画

いわてリハビリテーションセンター

事業名	概要	備考
I 地域リハビリテーション広域支援センターの支援		
1 広域支援センター連絡協議会の開催	・広域支援センター及び保健所等の関係機関との情報共有・意見交換等	年2回
2 広域支援センターへの支援、協働事業	・各広域支援センター連絡協議会への出席、情報提供等 ・各広域支援センターとの協働事業の実施、講師派遣等	随時
II 全県的な研修会の開催		
1 地域リハビリテーション関係職員研修会	【内容】生活の自立に向けた高齢者のリハビリテーション ～口腔ケア・栄養改善と生活場面の転倒予防の視点から～ 【日程等】8/22 久慈、9/13 大船渡、10/17 花巻、11/14 センター 【対象】医療保健福祉介護関係機関に勤務する職員	年4回
2 保健・福祉等高齢者施設職員リハビリテーションケア技術講習会	【内容】リハビリテーションに関する講話及び実技、意見交換 【日程】10月31日(月)・11月1日(火)(2日間) 【対象】高齢者施設職員等	年1回
3 呼吸リハビリテーション研修会	【内容】呼吸の基礎知識・評価法・呼吸ケアの技術に関する研修 【日程】9月15日(木) WEB開催 【対象】高齢者施設・訪問看護事業所等の看護師等	年1回
4 高次脳機能障がい者支援普及事業等	・高次脳機能障がい者支援研修会等の開催、普及啓発活動等	(別途委託)
III 地域リハビリテーションの普及啓発のための事業の実施		
1 いわてリハビリテーションフォーラム	【日時】10月1日(土) 13:00～16:00 【方法】会場(アイーナ)とオンラインのハイブリット開催 【内容】高齢者・障がい者の自動車運転を考える ～住み慣れた地域での社会参加を目指して～ 【参加者】一般県民	年1回
2 情報誌「ななつもり」の発行	・高齢者や障害者の理解と社会参加促進に向けてのリハビリテーションに関する情報の発信、話題提供等	年4回
IV 住民・行政と連携した住民主体の通いの場等の運営支援		
1 シルバーリハビリ体操指導者養成事業	岩手県委託事業(H27年度からの継続事業) ・1～3級指導者養成講習会の開催 ・指導者交流会の開催 ・指導者のフォローアップ・通いの場の評価等	(別途委託)
2 市町村の支援	・市町村への技術支援等(市町村主体のシルバーリハビリ体操指導者養成講習会への支援を含む) ・市町村及び地域包括支援センターが主催する多職種協働による地域ケア会議における専門的助言等 (雫石町:薬剤師・理学療法士・作業療法士・歯科衛生士の派遣)	随時
V 災害リハビリテーションの体制整備		
災害リハ研修会の開催	・いわてJRAT主催研修会 【日時】11月19日(土) 9:00～16:00 【場所】エスポワールいわて	

岩手県シルバーリハビリ体操指導者養成事業について

いわてリハビリテーションセンター 地域支援部

目的

超高齢化社会を迎え、リハビリテーション専門職に限られる地域においても効果的な介護予防の推進を図るため、「岩手県シルバーリハビリ体操指導者」を養成し、「シルバーリハビリ体操」の普及活動を通じてボランティア活動による「高齢者の憩いの場」の充実と高齢者の「活動」と「参加」の促進を図ります。

内容

概ね 50 歳以上の高齢者を対象に、シルバーリハビリ体操と介護予防の知識の普及活動を通じ地域における通いの場づくりに取組むボランティアを養成し、地域における活動を支援しています。

表 1 シルバーリハビリ体操指導者養成講習会開催状況

年度		H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
3級講習会 実施市町村数		3 紫波町 雫石町 西和賀町	7 左記の他 矢巾町 宮古市 山田町 九戸村	11 左記の他 二戸市 八幡平市 岩手町 普代村	13 左記の他 盛岡市 葛巻町	14 左記の他 一戸町	13 同左 (葛巻町 除き)	10 同左(九戸村 除き)※盛岡 市・雫石町・山 田町コロナに より中止	15 左記の他 滝沢市
主催別 回数	センター	2	4	4	3	3	3	2	2
	南昌病院			2	2	2	1	1 ※	1
	市町村				2	2	5	4 ※	9
	計(回)	2	4	6	7	7	9	7	12
養成者数(人)		65	90	141	159	130	74	46	
2級講習会 実施市町村数			3	6	11	13	12 (普代村・ 九戸村 除き)	11 (紫波町・ 葛巻町・ 九戸村除き)	12 (岩手町・ 葛巻町 除き)
主催別 回数	センター		1	2	3	2	2	2	2
	南昌病院					1	1	1	1
	計(回)		1	2	3	3	3	3	3
養成者数(人)			30	43	58	65	55	42	
1級講習会 実施市町村数					3 雫石町 紫波町 西和賀町	3 宮古市 矢巾町 山田町	3 八幡平市 二戸市 岩手町	4 盛岡市 (実習中止) 葛巻町 矢巾町 西和賀町	4 盛岡市 (実習のみ) 雫石町 紫波町 西和賀町
センター主催回数					1	1	1	1	1
養成者数(人)					12	12	11	8	(16)
活動評価・指導会支 援			→						
交流会			→						
フォローアップ研修						→			
						開催なし			

図1 市町村別シルバーリハビリ体操指導者養成者数(R4.8月末現在)

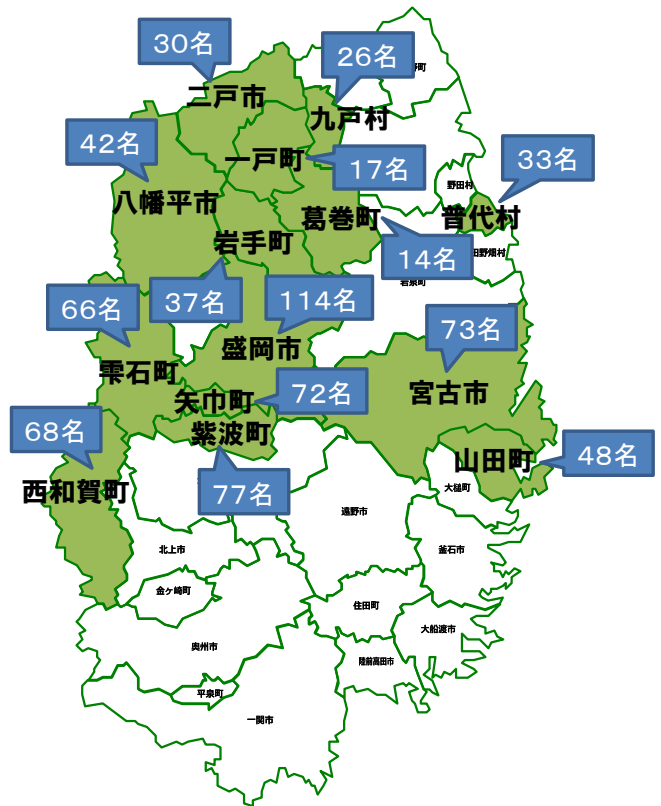
3級指導者数

県内の指導者総数 (R4.8月)

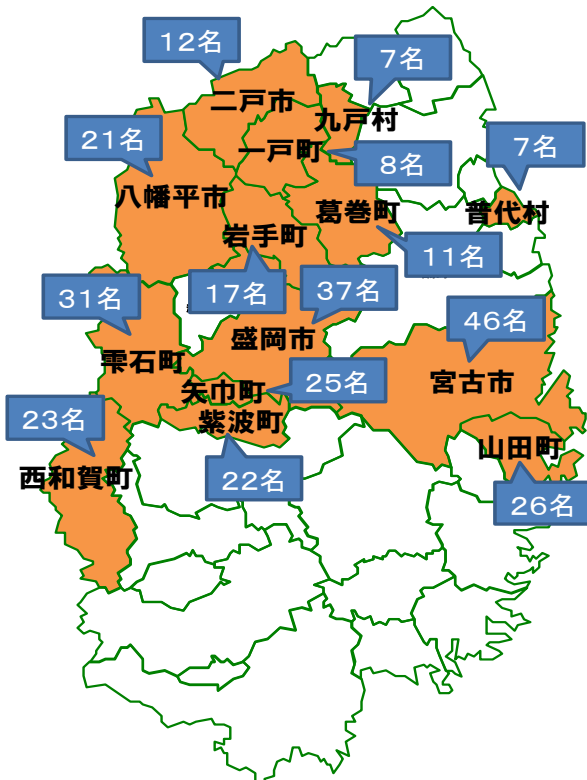
◇3級指導者
(地域活動の実践者)
14市町村 717名

◇うち2級指導者
(地域活動のリーダー)
14市町村 303名

◇うち1級指導者
(3級養成講習会の講師)
10市町 43名



うち2級指導者数



うち1級指導者数

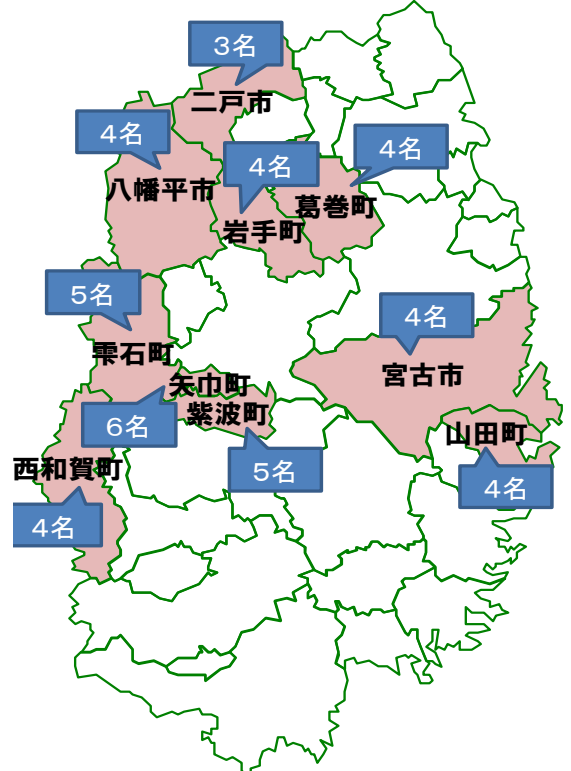


図2 市町村別シルバーリハビリ体操指導者養成数

(各年度指導者数積上げ) R4.3月末現在

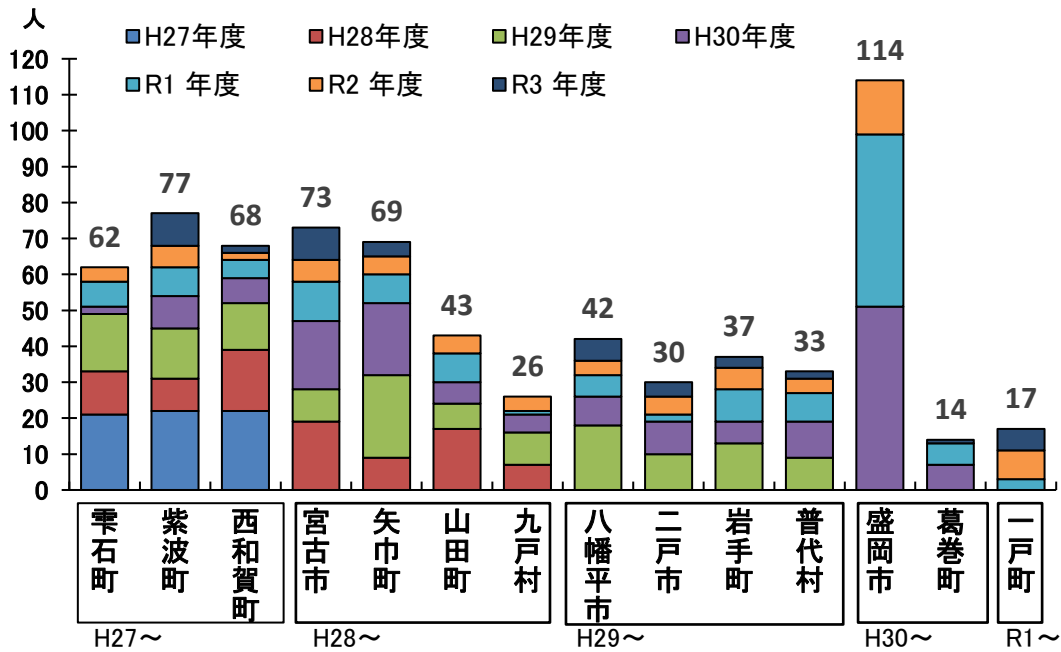
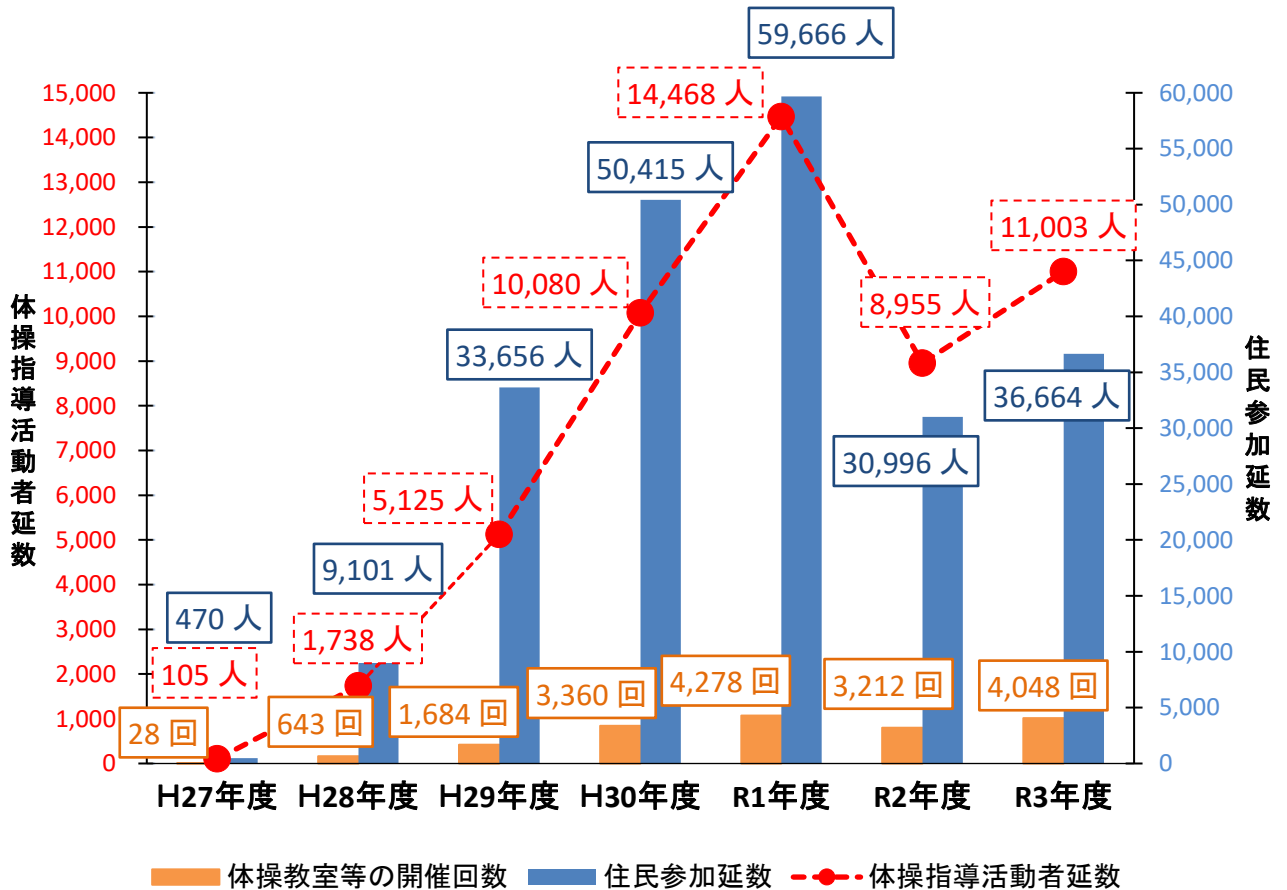


図3 岩手県シルバーリハビリ体操指導者活動実績 (R4.3月末現在)



令和4年度 岩手県シルバーリハビリ体操指導者養成事業計画

いわてリハビリテーションセンター

※事業実施市町村 15市町村（新規：滝沢市）

○ 3級指導者養成講習会の開催（2回、4市町村）

（講習5日間）

【滝沢会場】滝沢市

【九戸会場】葛巻町、一戸町、九戸村

※南昌病院主催：盛岡市

※市町村主催：雫石町、紫波町、西和賀町、宮古市（普代村）、山田町、矢巾町、
八幡平市、二戸市、岩手町（9市町村）

○ 2級指導者養成講習会の開催（2回、9市町村）

（講習4日間）

【センター会場】雫石町、西和賀町、八幡平市、二戸市、一戸町、九戸村

【宮古会場】宮古市、山田町、普代村

※南昌病院主催：盛岡市・矢巾町・紫波町（1回）

○ 1級指導者講習会の開催（1回、4市町村）

（講習4日間・3級指導者養成講習会での実習5日間）

講習：【センター会場】雫石町、紫波町、西和賀町

実習：【滝沢会場】西和賀町

【九戸会場】雫石町

【紫波会場】紫波町

【盛岡会場】盛岡市（昨年度の補講実習5日間）

○ 指導者交流会・講演会（1回）

○ フォローアップ研修会（1回）

○ 指導者の活動支援・フォローアップ（随時）

○ 市町村主催の3級養成講習会への支援（地域リハ市町村支援として実施）

初年度：二戸市、岩手町

2年目：八幡平市

3年目：宮古市（普代村）、山田町 ※矢巾町は南昌病院が支援

4年目：雫石町、西和賀町 ※紫波町は南昌病院が支援