

# 岩手県シルバーリハビリ体操指導者養成事業について

いわてリハビリテーションセンター 地域支援部

## 目的

超高齢化社会を迎え、リハビリテーション専門職に限られる地域においても効果的な介護予防の推進を図るため、「岩手県シルバーリハビリ体操指導者」を養成し、「シルバーリハビリ体操」の普及活動を通じてボランティア活動による「高齢者の憩いの場」の充実と高齢者の「活動」と「参加」の促進を図ります。

## 内容

概ね 50 歳以上の高齢者を対象に、シルバーリハビリ体操と介護予防の知識の普及活動を通じ地域における通いの場づくりに取組むボランティアを養成し、地域における活動を支援しています。

表 1 シルバーリハビリ体操指導者養成講習会開催状況

年度		H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
3級講習会 実施市町村数		3 紫波町 雫石町 西和賀町	7 左記の他 矢巾町 宮古市 山田町 九戸村	11 左記の他 二戸市 八幡平市 岩手町 普代村	13 左記の他 盛岡市 葛巻町	14 左記の他 一戸町	13 同左 (葛巻町 除き)	10 同左(九戸村 除き) ※盛岡市・雫 石町・山田町 コロナによ り中止	15 左記の他 滝沢市
主催別 回数	センター	2	4	4	3	3	3	2	2
	南昌病院			2	2	2	1	1 ※	1
	市町村				2	2	5	4 ※	9
	計(回)	2	4	6	7	7	9	7	12
養成者数(人)		65	90	141	159	129	74	46	85
2級講習会 実施市町村数			3	6	11	13	12 (普代村・ 九戸村 除き)	11 (紫波町・ 葛巻町・ 九戸村除き)	11 (岩手町・ 葛巻町・ 山田町除き)
主催別 回数	センター		1	2	3	2	2	2	2
	南昌病院					1	1	1	1
	計(回)		1	2	3	3	3	3	3
養成者数(人)			30	43	58	65	55	42	36
1級講習会 実施市町村数					3 雫石町 紫波町 西和賀町	3 宮古市 矢巾町 山田町	3 八幡平市 二戸市 岩手町	4 盛岡市 (実習中止) 葛巻町 矢巾町 西和賀町	4 盛岡市 (実習のみ) 雫石町 紫波町 西和賀町
センター主催回数					1	1	1	1	1
養成者数(人)					12	12	11	8	16
活動評価・指導会支援		→							
交流会		→							
フォローアップ研修								開催なし	

図1 市町村別シルバーリハビリ体操指導者養成者数(R5.1月末現在)

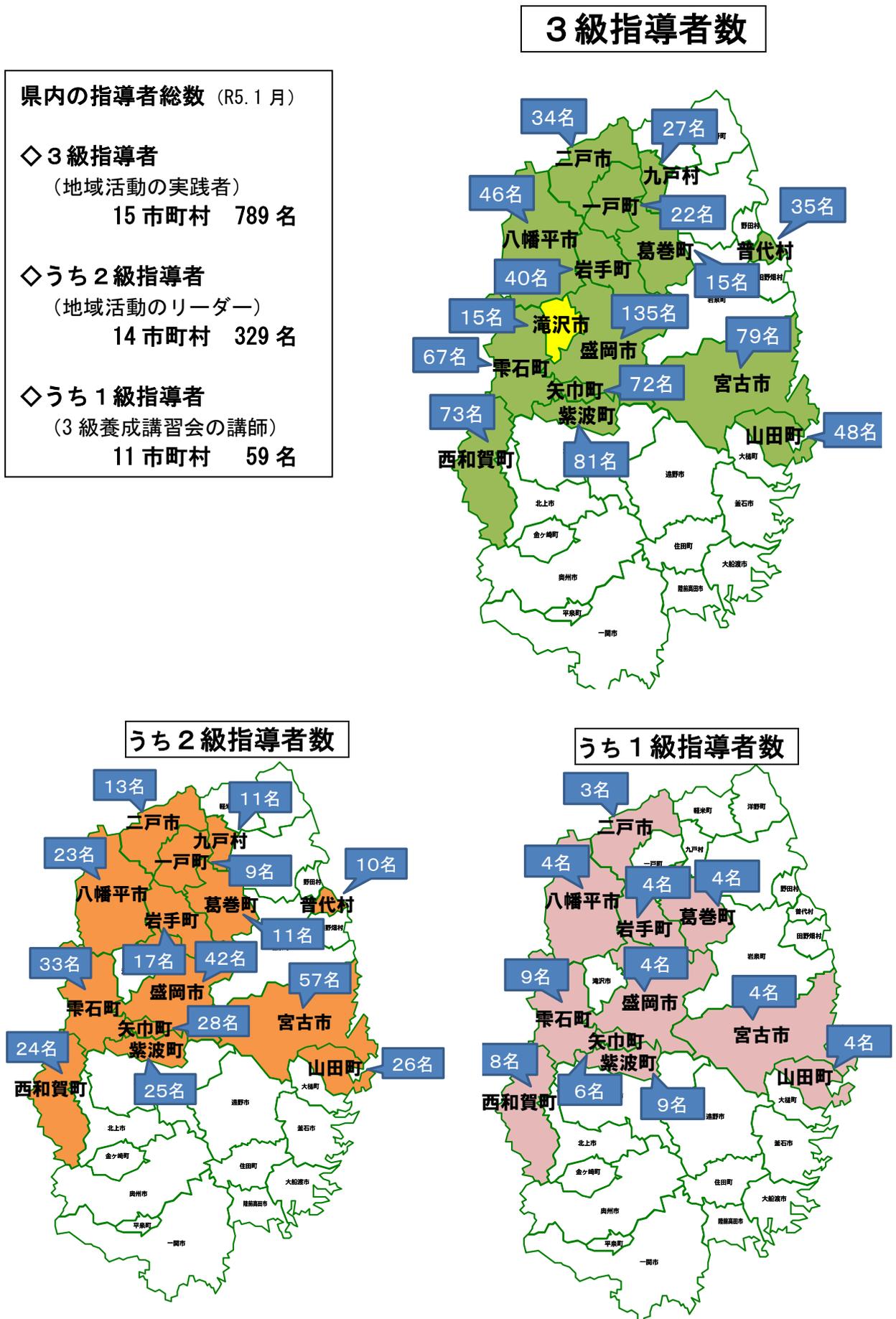


図2 市町村別シルバーリハビリ体操指導者養成数

(各年度指導者数積上げ) R5.1月末現在

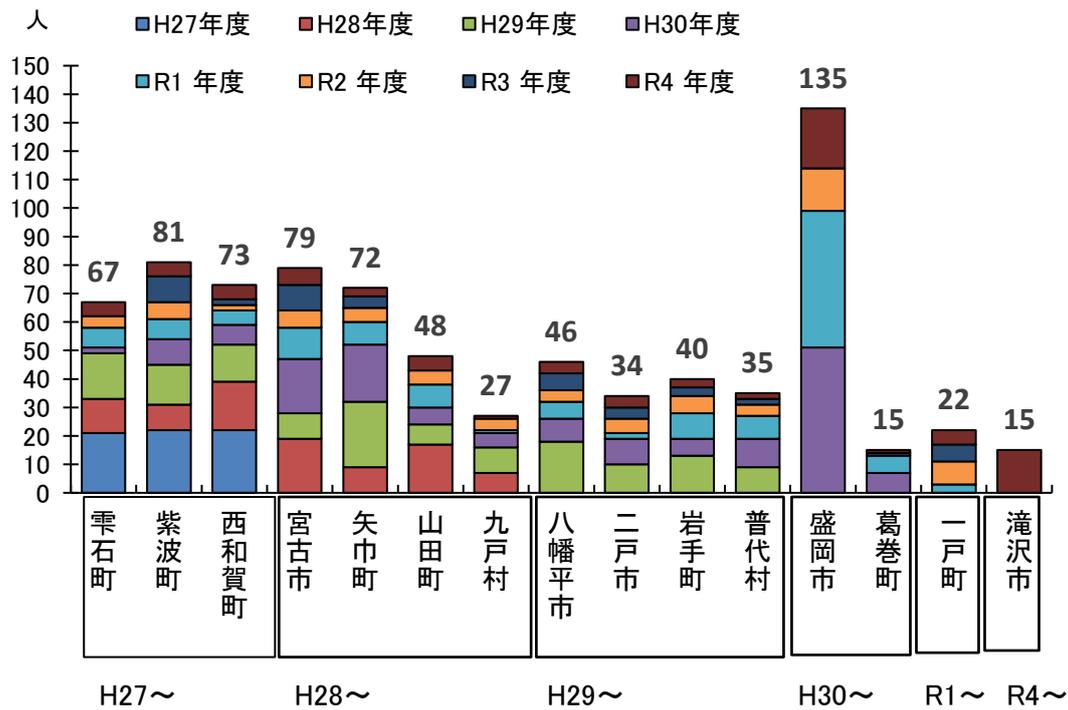
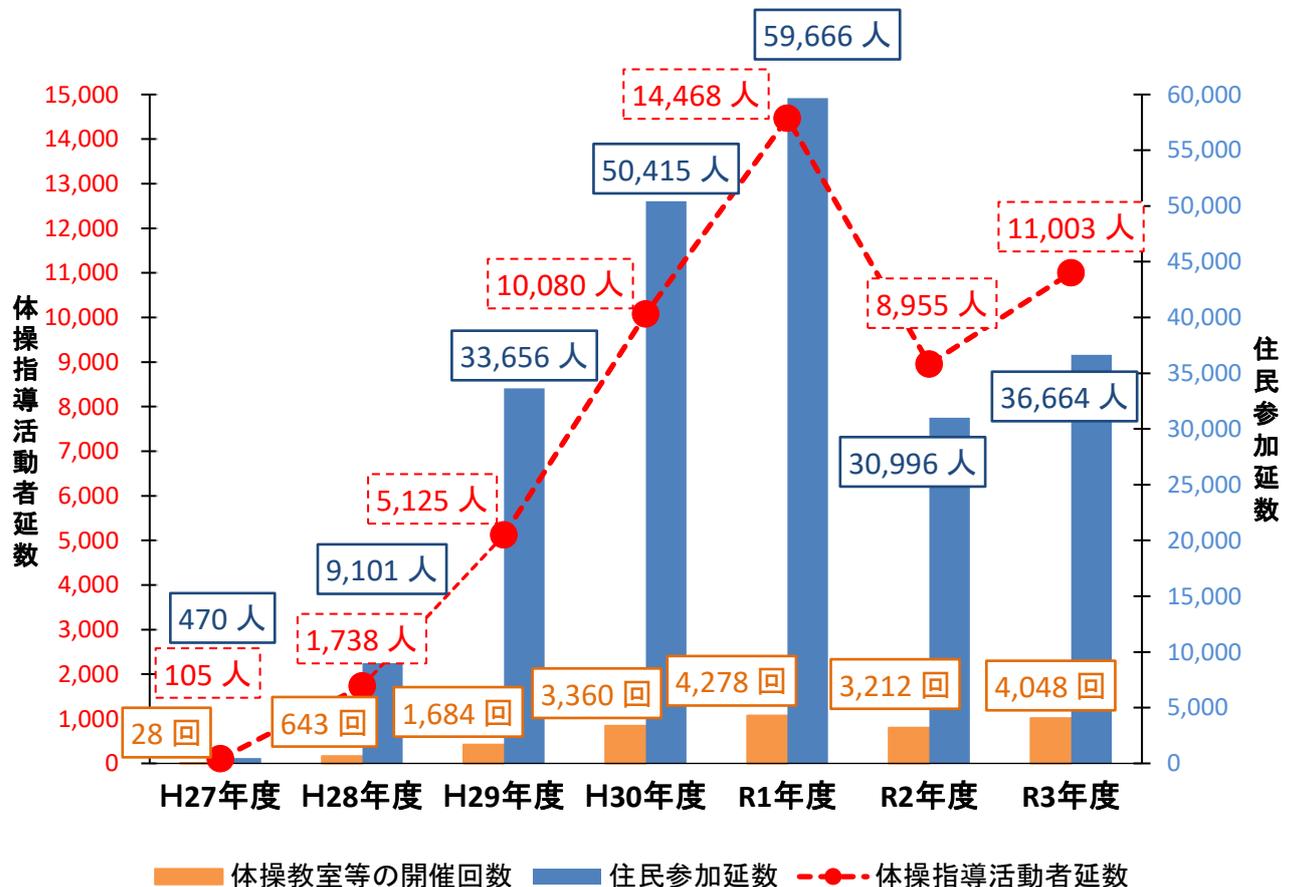


図3 岩手県シルバーリハビリ体操指導者活動実績 (R4.3月末現在)



## 令和5年度 岩手県シルバーリハビリ体操指導者養成事業計画

いわてリハビリテーションセンター

※事業実施市町村 15市町村

- 3級指導者養成講習会の開催（2回、3市町村）

（講習5日間）

【滝沢会場】滝沢市

【九戸会場】一戸町、九戸村

※南昌病院主催：盛岡市

※市町村主催：雫石町、紫波町、西和賀町、宮古市（普代村）、山田町、矢巾町、  
八幡平市、二戸市、岩手町、葛巻町（10市町村）

- 2級指導者養成講習会の開催（2回、12市町村）

（講習4日間）

【センター会場】雫石町、西和賀町、八幡平市、岩手町、葛巻町、二戸市、一戸町、九戸村、  
滝沢市

【宮古会場】 宮古市、山田町、普代村

※南昌病院主催：盛岡市・矢巾町・紫波町（1回）

- 1級指導者講習会の開催（1回、3市町村）

（講習4日間・3級指導者養成講習会での実習5日間）

講習：【センター会場】宮古市、山田町、九戸村

実習：【滝沢会場】宮古市

【盛岡会場】山田町

【九戸会場】九戸村

- 指導者交流会・講演会（1回）

- フォローアップ研修会（1回）

- 指導者の活動支援・フォローアップ（随時）

- 市町村主催の3級養成講習会への支援

初年度：葛巻町

2年目：二戸市、岩手町

3年目：八幡平市

4年目：宮古市（普代村）、山田町

※矢巾町は南昌病院が支援

5年目：雫石町、西和賀町

※紫波町は南昌病院が支援